

令和 8 年 4 月吉日

秋田県歯科衛生士会 御中

特定非営利活動法人
秋田県糖尿病対策推進協議会
理事長 脇 裕典

2026 年度 CDE-AKITA（秋田県糖尿病療養指導士）認定に関する 協力依頼

謹啓

陽春の候、貴会におかれましては益々ご発展のこととお慶び申し上げます。

特定非営利活動法人秋田県糖尿病対策推進協議会では、2010 年度より CDE-AKITA 認定を実施しております。CDE-AKITA とは、秋田県に勤務する医療従事者（医師、歯科医師、薬剤師、保健師、助産師、看護師、准看護師、管理栄養士、栄養士、臨床検査技師、理学療法士、臨床心理士、作業療法士、介護福祉士、社会福祉士、言語聴覚士、歯科衛生士、ケアマネージャー、ソーシャルワーカー など）を対象として、糖尿病診療に関する正しい知識や技術の習得、および患者による糖尿病治療を支援する技術の向上を目指して、秋田県糖尿病対策推進協議会が開催する認定研修会を受講し、所定の認定試験に合格したのちに認定する制度です。2026 年 3 月 31 日時点で 752 名の CDE-AKITA が秋田県内の各地域で活躍しており、秋田県で糖尿病を有する方の合併症の重症化を予防し、糖尿病のない人と変わらない健康寿命と日常生活の質を実現することに役立つように活動しております。

つきましては、2026 年度の認定に関しまして、別紙の認定研修会募集要項を貴会より会員へご案内していただきたく、ご協力の程宜しくお願い申し上げます。

なお、当会ホームページ(<http://www.med.akita-u.ac.jp/~cde/index.html>)からも募集要項を確認することができます。

どうぞよろしくお願い申し上げます。

謹白

2026 年度 CDE-AKITA 認定研修会 (オンデマンド研修および実技研修)

募集要項

CDE-AKITA (Certified Diabetes Educator of Akita、秋田県糖尿病療養指導士) の認定は、特定非営利活動法人秋田県糖尿病対策推進協議会が主催する認定研修会 (3 回のオンデマンド研修と 1 回の実技研修 全 19 講義) ですべての講義を受講修了し、認定試験に合格後、JADEC [(公社) 日本糖尿病協会] へ入会することで取得できます。JADEC では糖尿病診療に関わるメディカルスタッフが学会情報、イベント情報、e ラーニングなど、糖尿病治療の支援技術を高めるための有用な情報を得ることができます。

JADEC ホームページ (<https://www.nittokyo.or.jp/>) もご参照ください。

1) 研修会および試験日程

2026 年度認定研修会および認定試験を以下の日程で開催いたします。研修内容の詳細は、添付のプログラムをご参照ください。

3 回のオンデマンド研修と 1 回の実技研修で全 19 講義を受講修了した方に認定試験の受験資格が与えられます。

受講する際はインターネット通信環境が必要となります (通信料はご負担ください)。

	オンデマンド配信期間および開催日時	研修番号
第 1 回	8 月 21 日 (金) ~ 9 月 6 日 (日)	1,2,3,4,5
第 2 回	9 月 11 日 (金) ~ 9 月 27 日 (日)	6,7,8,9,10
第 3 回	10 月 2 日 (金) ~ 10 月 18 日 (日)	11,12,13,14,15
実技研修	10 月 25 日 (日) 9:40 ~ 16:10	16,17,18,19
認定試験	11 月 15 日 (日) 10:00 ~ 12:00	

・オンデマンド研修

2026 年 8 月~10 月の期間に 3 回に分けて配信

15 講義 研修番号 1~15 (各回 5 講義ずつ 2 週間程度配信)

・実技研修

2026 年 10 月 25 日 (日) 9:40~16:10

4 講義 研修番号 16~19

2) 実技研修および認定試験会場

秋田大学医学系研究棟 4 階 総 6 講義室

3) 受講資格

- ①医師、歯科医師、薬剤師、保健師、助産師、看護師、准看護師、管理栄養士、栄養士、臨床検査技師、理学療法士、臨床心理士、作業療法士、介護福祉士、社会福祉士、言語聴覚士、歯科衛生士、ケアマネージャー、ソーシャルワーカー、その他、医療・介護等に関する認定資格を有していること。
- ②上記①の資格取得後、1年以上（過去10年以内）の業務経験を有していること。

4) 受講料

研修会（オンデマンド研修および実技研修）受講料は、12,000円です。
なお、認定試験受験料5,000円は別途かかります。

5) 認定までの流れ

全19講義を受講修了し、認定試験に合格し、JADEC〔(公社)日本糖尿病協会〕への入会〔年会費：3,500円（本部会員）〕を確認した後に、認定証を発行します（認定申請料はかかりません）。
詳細につきましては、認定試験前にあらためてご案内いたします。

6) 申込方法

秋田県糖尿病対策推進協議会のホームページのおしらせ欄に掲載しております 2026年度 CDE-AKITA 認定研修会 受講申込フォームに必要事項を入力し、お申し込み下さい（専用フォームでの申し込み以外での受付はいたしません）。
スマートフォン、タブレットから申し込まれる方は、下記、QRコードからもアクセスできます。
フォーム送信後、登録したメールアドレスに「登録内容」が返信されますが、返信メールは@gmail.comで送信されますので、受信可能なドメイン設定にしておいて下さい。

【2026年度 CDE-AKITA 研修会受講申込フォーム QRコード】



7) 申込受付期間

2026年5月11日(月)～2026年6月30日(火)

8) 受講料納付の連絡

受講申込受理後、受講料納付についてご登録のメールアドレス宛にお送りします。期日までに受講料をお振込みください。受講申込後1週間経ってもご案内メールが届かない場合は、早めに事務局へお問い合わせください。

9) 日本糖尿病療養指導士(CDEJ)、糖尿病看護認定看護師、他都道府県の地域糖尿病療養指導士(CDEL)の方へ

日本糖尿病療養指導士、糖尿病看護認定看護師、他都道府県のCDELの資格を有しており、JADEC[(公社)日本糖尿病協会]に入会されている方は、申請書の提出によりCDE-AKITAの認定を受けることができます(別途申請料はかかります)。申請手続きにつきましては、当協議会ホームページのおしらせ欄に掲載しておりますので、適宜ご確認ください。

10) 問い合わせ

- ・ご不明な点は、氏名、所属、FAXなど連絡先を明記して事務局へFAX(018-884-6449)、あるいはe-mail(cde@gipc.akita-u.ac.jp)にてお問い合わせ下さい。
- ・新たな情報は、当協議会HP(<http://www.med.akita-u.ac.jp/~cde/index.html>)でお知らせしますので、適宜ご覧ください。

※電話でのお問い合わせはご遠慮ください。

〒010-8543
秋田市本道一丁目1の1
秋田大学大学院医学系研究科
代謝・内分泌内科学講座内
特定非営利活動法人
秋田県糖尿病対策推進協議会事務局
FAX 018-884-6449

2026年度 CDE-AKITA認定研修会プログラム
(オンデマンド研修と実技研修)

開催日程	研修番号	研修内容	講師
第1回 配信期間 8月21日(金)～9月6日(日)	1	CDELの意義とその役割 糖尿病総論、糖尿病の概念(病型、成因、病態)	あきた東内科クリニック 成田 琢磨
	2	糖尿病の概念 (検査、診断)	大館市立総合病院 池島 進
	3	糖尿病慢性合併症1 (腎症、末梢神経障害、糖尿病足病変)	秋田厚生医療センター 下斗米 孝之
	4	糖尿病慢性合併症2 (網膜症)	神眼科クリニック 神 大介
	5	糖尿病慢性合併症3 (大血管症(動脈硬化症)、その他)	秋田大学大学院医学系研究科 森井 幸
第2回 配信期間 9月11日(金)～9月27日(日)	6	糖尿病の急性合併症および治療に関連した低血糖 シックデイ教育	秋田赤十字病院 後藤 尚
	7	食事療法の基礎 (食品交換表の使い方・カーボカウント・健康食品)	秋田赤十字病院 CDEJ 児玉 美美子
	8	食事療法の応用 (糖尿病腎症の食事・アルコール・間食・補食・外食)	秋田大学医学部附属病院 CDEJ 齊藤 美保子
	9	運動療法(総論) 禁煙支援	中通総合病院 松田 大輔
	10	薬物療法1 (総論)	市立秋田総合病院 細葉 美穂子
第3回 配信期間 10月2日(金)～10月18日(日)	11	薬物療法2 (服薬支援の実際)	能代厚生医療センター CDEJ 平泉 達哉
	12	デンタルケア、歯周病	武田歯科医院 武田 瞬
	13	1型糖尿病・糖代謝異常のある妊婦の治療 高齢者糖尿病の特徴・管理目標	ふくおか内科クリニック 福岡 勇樹
	14	糖尿病診療における地域連携	さくら内科・糖尿病クリニック 栗崎 博
	15	糖尿病のある人への支援のしかた 糖尿病のある人の心理と行動	日本赤十字東北看護大学 CDEJ 高橋 郁子
【実技】 10月25日(日) 9:40～16:10 秋田大学 医学系研究棟 4階 総6講義室	16	9:40-10:40 運動療法の実際	日本赤十字東北看護大学 重川 敬三
	17	10:50-12:10 足の診かたとフットケア	秋田大学大学院医学系研究科 CDEJ 利 緑
	18	13:10-14:30 血糖自己測定の意義と実技支援とCGMとデータ管理	ふくおか内科クリニック CDEJ 西田 美樹子
	19	14:40-16:00 糖尿病の自己注射の手技支援	本荘第一病院 CDEJ 菊地 入子
		16:00-16:10 認定試験に関する注意事項	能代厚生医療センター CDEJ 平泉 達哉
【認定試験】 11月15日(日)10:00～12:00 秋田大学医学系研究棟 4階 総6講義室	2026年度 CDE-AKITA認定試験		

＜JADEC [(公社) 日本糖尿病協会] への入会について＞

JADEC [(公社) 日本糖尿病協会] は、事業目的に「糖尿病に関する正しい知識の普及啓発活動と合併症などの予防対策」を掲げ、日々様々な活動を全国で展開しています。JADEC は、療養指導者の研修や相互交流の機会を提供する枠組み「CDE ネットワーク」の運用を開始し、日本糖尿病療養指導士 (CDEJ)、地域糖尿病療養指導士 (CDEL) 等の皆さんが、持てる力を十分に発揮できるよう、日本糖尿病療養指導士認定機構および地域糖尿病療養指導士団体と協力しながら、様々な側面からの支援を行っています。

特定非営利活動法人秋田県糖尿病対策推進協議会では、2010 年度から毎年、CDE-AKITA (秋田県糖尿病療養指導士) 認定を実施しており、2026 年 3 月 31 日現在、752 名の CDE-AKITA が活躍しています。2022 年度より、新規に CDE-AKITA の認定を受ける方には JADEC へ入会していただくことを必須としました。すでに認定を受けている方も、2027 年度の認定更新時より、順次、JADEC への入会を必須としております。

どうぞご理解の上、ご協力くださりますよう、よろしくお願い申し上げます。

「CDE-AKITA 再認定申請」について周知のお願い

特定非営利活動法人秋田県糖尿病対策推進協議会では、2010 年度より毎年、CDE-AKITA 認定を実施しております。5 年ごとに認定の更新をする必要がありますが、認定期間満了とともに CDE-AKITA の認定資格を失効した方が、現在、600 名以上おります。

昨年より、諸事情により認定の更新申請をせず、認定期間満了とともに CDE-AKITA の認定資格を失効した方を対象に、再度 CDE-AKITA 認定を希望する場合、協議会が示した一定の条件を満たすことで、認定試験を受験せずに、CDE-AKITA の再認定をすることとしました。詳細につきましては、当協議会ホームページのトップページ「お知らせ」欄に掲載しております。

(2025.2.13 付)

つきましては、貴施設の所属の方や周りに CDE-AKITA 認定資格を失効した方がおられましたら、ご周知いただけますと幸いです。

どうぞよろしくお願いいたします。

